

ГЕРБ
С С С Р

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР
ОБЩЕСОЮЗНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ
ПРАВИЛА И НОРМЫ

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ
"РЕКОМЕНДУЕМЫЕ (РЕГЛАМЕНТИРУЕМЫЕ) УРОВНИ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ
В ВИТАМИНИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ"

(Перечень)

СанПиН 42-123- 4717 -88

ИЗДАНИЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ

Москва - 1988 г.

СОСТАВЛЕНЫ: Институтом питания Академии медицинских наук СССР (М.Н.Волгарев,
В.Б.Спирчев, Е.Н.Стеланова, И.П.Славгородская, Л.Н.Шатнук),
отделом гигиены питания Главного санитарно-эпидемиологического
управления Министерства здравоохранения СССР.

С О Д Е Р Ж А Н И Е

	Стр.
1. Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические правила и нормы.	4
2. Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.	7
3. Указатель нормативных документов на витаминизированные пищевые продукты.	15
4. Предметный указатель.	19

**Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические
правила и нормы**

Санитарно-гигиенические нормы "Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах" (СанПиН 42-123-4717-88) включают ранее утвержденные нормативы, а также вновь разработанные нормативы для пищевых продуктов массового потребления и специального назначения в соответствии с заданиями Общесоюзной научно-технической программы 0.38.06 на 1986-1990 гг. "Создать и освоить производство продуктов детского питания и витаминизированных пищевых продуктов на основе научных принципов рационального и сбалансированного питания". (Постановление ГКНТ СССР № 187 от 16 июня 1987 г.), приказом Министерства здравоохранения СССР № 278 от 11.03.1986 г. "О проведении в 1985-1990 гг. дополнительных научно-исследовательских работ по развитию производства витаминизированных пищевых продуктов для повышения витаминной обеспеченности и укрепления здоровья населения", решением коллегии Министерства здравоохранения СССР от 23.12.1987 г. "О санитарном состоянии страны и задачах санэпидслужбы".

СанПиН 42-123-4717-88 вводится взамен "Норм закладки витаминов в пищевые продукты" (№ 1129-73 от 31 октября 1973 г.) на всей территории СССР с момента издания.

Настоящие правила разработаны и утверждены на основе Положения о Государственном санитарном надзоре в СССР (п.7,а), утвержденного постановлением Совета Министров СССР от 31 мая 1973 г. № 361.

Нарушение санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм влечет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик (статья 18).

Государственный санитарный надзор за соблюдением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм государственными органами, а также всеми предприятиями, учреждениями и организациями, должностными лицами и гражданами возлагается на органы и учреждения санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения СССР и министерства здравоохранения союзных республик (статья 19). (Основы законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, утвержденные Законом СССР от 1^о декабря 1969 года и введенные в действие с 1 июля 1970 г.).

Перепечатка запрещена

Разрешается размножить в необходимом количестве

СанПиН 42-123- 4717 -88 включает 81 новый норматив для продуктов питания массового потребления и профилактического назначения.

В основу рекомендуемых (регламентируемых) уровней содержания витаминов положены "Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР", утвержденные Коллегией Министерства здравоохранения СССР 22 марта 1982 г., результаты массовых обследований фактического питания, витаминной обеспеченности населения, содержания витаминов в продуктах питания и готовой пище, отечественный и зарубежный опыт витаминизации пищевых продуктов.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни соответствуют содержанию витаминов в наисовне сортовых или пищевых продуктах и, как правило, обеспечивают поступление с витаминизированными продуктами от 20 до 40% средней суточной потребности человека в соответствующих витаминах.

При отсутствии в перечне нормативов новых видов витаминизированных пищевых продуктов следует ориентироваться на нормативы, установленные для соответствующих групп пищевых продуктов (молочные продукты, плодовоовощные консервы и пищевые концентраты и т.д.), учитывая возможную суточную норму потребления продукта и рекомендуемое потребление витаминов.

Нормы закладки витаминов в витаминизированные пищевые продукты для достижения рекомендуемых уровней их содержания следует рассчитывать с учетом естественного содержания витаминов в исходном сырье и их потерю в процессе производства. (См. "Химический состав пищевых продуктов" под редакцией И.М. Скурихина и И.Н. Болгарева, М., ВО "Агропромиздат", 1987г. Одобрено Минздравом СССР 7 февраля 1986 г.).

Обогащение пищевых продуктов витаминами до рекомендуемых (регламентируемых) уровней восполняет их дефицит, потери при хранении и переработке и обеспечивает потребление витаминов в соответствии с рекомендуемыми нормами, не превышая физиологических потребностей человека.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах предназначены для учреждений и предприятий Госагропрома СССР и союзных республик, Минхлебопродукта СССР, Минторга СССР, Минрыбхоза СССР, Центросоюза и других министерств и ведомств, вырабатывающих продукты питания, а также санитарно-эпидемиологической службы Минздрава СССР.

В целях охраны здоровья населения в СССР устанавливаются рекомендуемые (рекомендуемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.

УТВЕРЖДАЮ

Главный Государственный санитарный врач СССР

А.И.Кокшаров

№4717-86 от "I" II 1988г.

№ п/п	Наименование продукта	Витамины в 100 г. ГОТОВОГО ПРОДУКТА									
		витамин А-каротин.	витамин B ₁	витамин B ₂	витамин C	тиамин	рибофлавин	ниацин	витамин E	витамин K ₁	фолиевый витамин
		мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

ЗЕРНО И ПРОДУКТЫ ЕГО ПЕРЕРАБОТКИ

1. Мука пшеничная высшего
и I сортов 0,4-0,6 0,4-0,6 2,0-3,0

2. Макаронные изделия
высшего сорта 0,5-0,6 0,5-0,6 2,5-3,0

ХЛЕБ И ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Хлеб и хлебобулочные
изделия из пшеничной
муки, выше I сорта
и массового ассортимента 0,25-0,4 0,25-0,4 2,0-3,0

4. Булка пахтерская
витаминизированная 0,5-0,8 0,5-0,8 0,5-0,8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5.	<u>Бетоны из муки высшего сорта с пневмичными отрубями</u>			2,2-3,0		0,2-0,3	0,25-0,35	3 - 4	0,1-0,2	
6.	<u>Булочные изделия профилактического назначения (для рабочих тяжелых профессий)</u>		0,5-1,0	5 -7		0,5-0,8	0,5-0,8	5 - 8	0,5-0,8	40-50
7.	<u>Сухари витаминизированные</u>				1,0	1,0		5,0		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ										
8.	<u>Мучные кондитерские изделия пониженной калорийности, обогащенные морковным пюре,</u>		0,5-1,0							
	в том числе:									
9.	-пирог бисквитный "Солнечный"			1,5-2,0						
10.-	булочка "Алтайская"			0,5-1,0						
II.-	булочка "Осенняя"			0,5 1,0						
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ										
12.	<u>Кефир жирный</u>				14 - 16					
13.	<u>Кефир таллинский, кефир некирный</u>	0,15				14 - 16				
14.	<u>Простокваша 1%-ной жирности с витаминами А и С</u>	0,16			14 - 16					

11	2	1	3	4	1	5	1	6	1	7	1	8	1	9	1	10	11
15.	<u>Простокваша 1%-ной жирности с витамином С</u>															I4 - I6	
16.	<u>Простокваша 2,5%-ной жирности с витамином С</u>															I4 - I6	
17.	<u>Простокваша 3,2%-ной жирности с витамином С</u>															I4 - I6	
18.	<u>Варенец 3,2%-ной жирности с витамином С</u>															I4 - I6	
19.	<u>Ряженка 1%-ной жирности с витамином С</u>															I4-I6	
20.	<u>Ряженка 2,5%-ной жирности с витамином С</u>															I4-I6	
21.	<u>Масло сливочное "Бутербродное"</u>				0,8-1,2		0,3-0,5										

ЖИРЫ РАСТИТЕЛЬНЫЕ И ЖИРОВЫЕ ПРОДУКТЫ

22.	<u>Маргарин бутербродный</u> ("Экстра", "Славянский", "Ленинградский" (4000 МЕ-и др.) 6000 МЕ)	1,2-1,8		I2
23.	<u>Маргарин столовый</u> ("Сливочный", "Любительский" и др.) (4000-6000 МЕ)	1,2-1,8		
24.	<u>Маргарин диетический</u> в том числе: - "Здоровье" - "Солнышко"	3,0 МГ (10000 МЕ) 1,5 МГ (5000 МЕ)	20 - 30	

I	II	2	3	4	5	6	7	8	9	10	II
---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

МЯСО И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

25. Колбасные изделия и мясные консервы массового потребления 30-50 0,8-1,2 0,8-1,2 8-12

26. Колбасные изделия и мясные консервы специального назначения 50-70 1,0-2,0 1,0-2,0 10-20
в том числе:

27. - колбаски детские витаминизированные 0,5 4,8 1,0 1,0 II

ПЛОДООВОДНЫЕ КОНСЕРВЫ И ГИШЕВЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ

28. Консервы овощные закусочные. Икра из кабачков 30

29. Консервы-полуфабрикаты для общественного питания 2-3 25-40
в том числе:

30. - "Заправка для борща" 2-3 25-40

31. - "Заправка для рассольника" 2-3 25-40

32. Консервы обеденные 2-3 25-40
в том числе:

33. - "Борщ из свежей капусты" 2-3 25-40

34. - "Рассольник" 25-40

35. - "Солянка овощная" 25-40

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

- Картофельное пюре (хлопья, крупа)	3-5	60-80								
51. Концентраты пищевые										
в том числе:										
обеденные блюда										
- с витаминизированными макаронными изделиями				0,4	0,4	3,0				
52. - с витаминизированным картофельным пюре		40								
53. Сухие завтраки из кукурузы, риса		15-20	0,5-0,7	0,6-07	4-5	0,6-0,7	50-80			
54. Хлеб на основе водного экстракта семян сои витаминизированное (в ассортименте)		30								

ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

55. Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания	20-50
в том числе:	
56. - "Сок морковно-яблочный"	20
57. - "Сок морковно-виноградный"	20
58. - "Сок морковно-плодовый"	20
59. - "Сок морковный"	20
60. - "Сок томатный"	30
61. - "Сок тыквенный"	50

II	?	!	3	!	4	!	5	!	6	!	7	!	8	!	9	!	10	!	II
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----

62. - "Пюре из кабачков" 30
 63. - "Томаты протертые" 30
 64. - "Пюре из кабачков и персиков "Аромат" 30
 65. - "Пюре из кабачков и яблок "Рассвет" 30
 66. - "Пюре из моркови или тыквы и облепихи" 20
 67. - "Икра кабачковая" 30
 68. Консервы плодовые и ягодные для детского питания 20
 в том числе:
 69. - "Пюре из яблок с сахаром" 20
 70. - "Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или винограда "Лимонные щечки" 20
 71. - "Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка" 20

НАПИТКИ И ПРОДУКТЫ БРОЖЕНИЯ

72. Напитки безалкогольные газированные 15-16
 73. Нап. ягоды безалкогольные газированные профилактического назначения 15-16 0,05-0,1 0,05-0,1 0,15-0,25
 74. Сухие смеси для безалкогольных напитков (в 100 мл. восстановленного напитка) 20-30 0,05-0,3 0,05-0,12 0-0,3 0,25-0,3 5-10

1	1	2	1	3	1	4	1	5	1	6	1	7	1	8	1	9	1	10	1	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----

в том числе:

- | | |
|--------------------|-----------------------------|
| 75. - "Вентя" | 20-25 |
| 76. - "Витаминка" | 20-25 0,05-0,1 0,05-0,1 0,3 |
| 77. - "Голубичный" | 25-30 |
| 78. - "Светлячок" | 20-25 0,05-0,1 0,05-0,1 0,3 |
| 79. - "Миндальный" | 25-30 |
| 80. - "Смородина" | 20-25 |

ТРЕТЬИ ОБЕДЕННЫЕ БЛЮДА (ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ)

- | | |
|---|-------|
| 81. Третий обеденные и десертные блюда
(одна порция) | 20-30 |
|---|-------|

Указатель нормативно-технических документов на витаминизированные
пищевые продукты

1. "Инструкция по витаминизации муки на мельницах Министерства хлебопродуктов СССР". Утв. Минхлебопродуктов СССР 16.06.1988.
2. ТУ 8 "Изделия макаронные витаминизированные". Утв. Минхлебопродуктов СССР 1988.
3. РЦ 8- "Рецептура. Витаминизированные макаронные изделия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 1988.
4. ТИ 8- "Технологическая инструкция по производству макаронных изделий витаминизированных". Утв. Минхлебопродуктов СССР 1988.
5. ТУ 8-22-54-88 "Изделия хлебобулочные сладкие. Булка шахтерская витаминизированная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 12.04.1988.
6. ТИ 8-13. "Технологическая инструкция по производству булки шахтерской витаминизированной". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
7. РЦ 8-13 "Рецептура. Изделия хлебобулочные сладкие. Булка шахтерская витаминизированная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
8. ТУ 8-22-55-88 "Изделия хлебобулочные диетические. Батон из муки высшего сорта с пшеничными отрубями. Технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 24.08.1988.
9. ТУ 8-22-50-88 "Сухари диетические. Общие технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 19.01.1988.

10. "Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания". М., Экономика, 1986, с. 272 (Министерство торговли СССР).
11. Изменение № 1 ОСТ 49 29-84 "Кефир". Утв.Госагропромом СССР 18.06.1987 г.
12. Изменение № 1 ОСТ 10-02-02-2-86 "Простокваша". Утв.Госагропромом СССР 10.12.1987.
13. Изменение № 7 ТУ 49 461-78 "Масло сливочное бутербродное". Утв.Госагропромом СССР.
14. ГОСТ 15849-88 "Консервы плодовые и ягодные для детского питания. Технические условия".
15. ГОСТ 16440-88 "Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания. Технические условия".
16. ОСТ 10-12-86 "Пюре картофельное сухое". Изменение № 1. Утв.Госагропромом СССР 1988.
17. Дополнение № 1 к "Технологической инструкции по производству обогащенного сухого картофельного пюре в виде хлопьев и крупки". Утв.Госагропромом СССР 27.01.88.
18. Изменение № 1 ТУ 10-28-17-87 "Челе на основе водного экстракта семян сои витаминизированное". Утв.Госагропромом СССР.
19. Изменение № 4 ОСТ 18-117-82 "Напитки безалкогольные. Технические условия". Утв.Госагропромом СССР 3.08.1988.
20. ТИ 10-04-06-131-87 "Технологическая инструкция по производству витаминизированных безалкогольных газированных напитков". Утв.Госагропромом СССР 03.11.1987.
21. ТУ 10-04-06-34-86 "Смеси порошкообразные для напитков "Голубичный" и "Смородин". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.

22. ТИ 10-04-06-89-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
23. РЦ 10-04-06-II0-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Смородина". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
24. РЦ 10-04-06-III-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Голубичный". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
25. ТУ 10-04-06-26-87 "Смеси порошкообразные для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
26. ТИ 10-04-06-90-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв.Госагропромом СССР 20.02.1987.
27. РЦ 10-04-06-II2-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Светлячок". Утв.Госагропромом СССР 31.12.86.
28. РЦ 10-04-06-II3-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Витаминка". Утв.Госагропромом СССР 31.12.86.
29. ТУ 10-04-06-35-86 "Смесь порошкообразная для напитка "Миндальный". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
30. ТИ 10-04-06-88-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразной смеси для напитка "Миндальный". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.

31. РЦ 10-04-06-II4-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для кашитка "Миндальный". Утв.Госагропромом СССР 31.12.1986.
32. "Рекомендации по обогащению витамином С сладких блюд и напитков массового спроса, приготавляемых на предприятиях общественного питания". Утв.Минторгом СССР и Минздравом СССР 1988.
33. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. М., Экономика, 1981, с.720 (Министерство торговли СССР).
34. Инструкция по определению витамина А и β -каротина в пищевых продуктах. № 4400-87. Утв.Минздравом СССР 10.07... 7.
35. Инструкция по определению витамина С в пищевых продуктах № 4367-87. Утв.Минздравом СССР 10.07.87.
36. Инструкция по определению ниацина (витамина PP) в пищевых продуктах № 4401-87. Утв.Минздравом СССР 10.07.87.
37. Инструкция по определению тиамина (витамина В₁) в пищевых продуктах № 4399-87. Утв.Минздравом СССР 10.07.1987.
38. Инструкция по определению рибофлавина (витамина В₂) в пищевых продуктах № 4398-87. Утв.Минздравом СССР 10.07.1987.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ
Борщ из свежей капусты № 33	Виноградный сок № 41
Батоны из муки высшего сорта с пшеничными отрубями № 5	"Голубой" (сухой напиток) № 77
Булка пахтерская витаминизированная № 4	Джем, повидло, же-хе упаковка мас-сой 30 г. ("Клуб-ничий", "Сливо-вый", "Йогуртный") № 46
Булочка "Алтайская" № 10	Желе на основе водного экстракта семян сои витами-низовое (в ассортименте) № 54
Булочка "Осения" № 11	"Заправка для сор-ща" № 30
Булочные изделия профилактического назначения № 6	"Заправка для рас-сольника" № 81
Варенец 3,2%-ной жирности с вите-мином С № 18	"Икра кебачковая" № 67
Варенье, джем, по-видло, пюре, желе № 45	Кефир жирный № 12
"Венета" (сухой напиток) № 75	Кефир т.жиминский, кефир нежирный № 13
"Витаминка" (сухой напиток) № 76	
	Колбасные изделия и мясные консервы массового потреб-ления № 25
	Колбаски детские витаминизированные № 27
	Колбасные изделия и мясные консервы спе-циального назначения № 26
	"Компот из вин." № 37
	"Компот из персиков" № 38
	"Компот из черешни" № 39
	Консервы обеденные № 32
	Консервы овощные зе-кусочные, икра из кабачков № 28
	Консервы овощные, овоще-плодовые, звое-мясные для детского пите-ния № 55

Консервы плодовые и ягодные	№ 36	Маргарин диетический	№ 24	"Персиковый сох с 'Ликотью'	№ 42
Консервы плодовые и ягодные для детского питания	№ 68	Маргарин столовый	№ 23	Пирог бисквитный "Солнечный"	№ 9
Консервы-полуфабрикаты для общественного питания	№ 29	Масло сливочное "Бутербродное"	№ 21	Простокваша 1%-ной жирности с витаминами А и С	№ 14
Консервы. Соки плодовые и ягодные	№ 40	"Миндальный" (сухой напиток)	№ 79	Простокваша 1%-ной жирности с витамином С	№ 15
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированными и "картонными" изделиями	№ 51	Мука пшеничная высшего и I сортов	№ 1	Простокваша 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 16
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированными картофельным пюре	№ 52	Мучные кондитерские изделия повышенной калорийности, обогащенные морковным пюре	№ 8	Простокваша 3,2%-ной жирности с витамином С	№ 17
Макаронные изделия высшего сорта	№ 2	Напитки безалкогольные газированные	№ 72	"Пюре из кабачков"	№ 62
Маргарин бутербродный	№ 22	Напитки безалкогольные газированные профилактического назначения	№ 73	Пюре из кабачков и персиков "Аромат"	№ 64
		Напитки плодовые и ягодные	№ 47	Пюре из кабачков и яблок "Рассвет"	№ 65
		Звонки и картофель сушены. Картофельное пюре (хлопья, крупка)	№ 50	Пюре из моркови или тыквы и облепихи	№ 66

Пюре из яблок с сахаром	№ 69	"Смородинка" (сухой напиток)	№ 80	Сухие смеси для безалкогольных напитков	№ 74
Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или вареных "Румяные щечки"	№ 70	Солянка овощная	№ 35	Томаты протертые	№ 63
Пюре яблочное со слизкими и сахаром "Неженка"	№ 71	Сухари витаминизированные	№ 7	Третий обеденные и десертные блюда	№ 81
"Рассольник"	№ 34	Сок морковный	№ 59	Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и I сортов массового ассортимента	№ 3
Ряженка 1%-ной жирности с витамином С	№ 19	Сок морковно-плодовый	№ 58	Яблочный сок	№ 44
Ряженка 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 20	Сок морковно-яблочный	№ 56	Яблочно-виноградный напиток	№ 48
"Светлячок" (сухой напиток)	№ 78	Сок томатный	№ 60	Яблочно-с-морковный напиток	№ 49
Сливовый сок с мякотью	№ 43	Сок тыквенный	№ 61		
		Сухие завтраки из кукурузы, риса	№ 53		

УП РДСП Зак. № 549 Тираж 300 экз.
Подписано в печать 31.05.1989 г.