

ГОСТ Р ИСО 5905—95

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---

ОБОРУДОВАНИЕ ГИМНАСТИЧЕСКОЕ  
МАТЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ

Издание официальное

Б3 4—93/316

ГОССТАНДАРТ РОССИИ  
Москва

**Предисловие**

- 1 РАЗРАБОТАН** Всероссийским научно-исследовательским институтом спортивно-технических изделий (ВИСТИ)
- ВНЕСЕН** Техническим комитетом ТК 280 «Спортивные и туристские изделия»
- 2 ПРИНЯТ И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ** Постановлением Госстандарта России от 04.04.95 № 192
- 3** Настоящий стандарт содержит полный аутентичный текст международного стандарта ИСО 5905—80 «Гимнастическое оборудование. Маты для прыжков (2000×1250×60 мм)» и полностью ему соответствует
- 4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ**

© Издательство стандартов, 1995

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Госстандарта России

## ГОСТ Р ИСО 5905—95

### ВВЕДЕНИЕ

Настоящий стандарт устанавливает технические характеристики матов для прыжков размером 2000×1250×60 мм, используемых для соревнований и тренировок. Определение этих характеристик необходимо, чтобы:

- а) обеспечить определенную степень твердости и сопротивления скольжению, а также амортизационные характеристики поверхности приземления матов для прыжков, используемых для соревнований и тренировок, в зависимости от их применения;
- б) предотвратить травмирование гимнастов от скольжения.

ГОСТ Р ИСО 5905—95

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---

Оборудование гимнастическое

МАТЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ

Gymnastic equipment,  
Landing mats

---

Дата введения 1996—01—01

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт устанавливает технические характеристики матов для прыжков размером 2000×1250×160 мм, используемых для соревнований и тренировок.

Обязательные требования к качеству матов, обеспечивающие их безопасность для жизни и здоровья населения, изложены в 5.1—5.5.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

ГОСТ Р ИСО 5903—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения твердости и амортизационных характеристик

ГОСТ Р ИСО 5904—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения сопротивления скольжению

3 РАЗМЕРЫ

Размеры матов для прыжков должны соответствовать указанным на рисунке 1.

---

Издание официальное

Размеры в мм

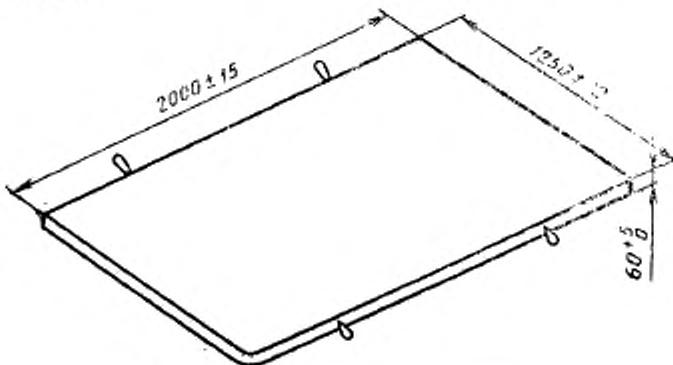


Рисунок 1 – Размеры матов для прыжков

#### 4 ПРИМЕНЯЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Материал для изготовления матов выбирает изготовитель, при этом должны соблюдаться требования к твердости и амортизационным характеристикам, предусмотренные настоящим стандартом.

#### 5 КОНСТРУКТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

5.1 По усмотрению изготовителя мат для прыжков изготавливают из чехла и наполнителя или целым. Если мат состоит из чехла и наполнителя, то их прочно крепят друг к другу для предотвращения смещения при использовании матов.

5.2 Усилилители крепят к мату так, чтобы соблюдались требования к твердости и амортизационные характеристики, указанные в 6.1.

5.3 Поверхность приземления должна быть такой, чтобы при отскоках гимнастов она лишь слегка нагибалась. Если только одна сторона матов может быть использована как поверхность приземления в соответствии с требованиями 6.2 настоящего стандарта, то на мате должно быть помечено, какая из сторон является поверхностью приземления.

5.4 Боковые части матов должны быть перпендикулярны поверхности приземления.

## ГОСТ Р ИСО 5905-95

5.5 Если маты для прыжков снабжены ручками или петлями для переноса, то их конструкция должна обеспечивать плотное прилегание расположенных рядом матов друг к другу.

### 6 ХАРАКТЕРИСТИКИ И МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ

#### 6.1 Твердость и амортизационные характеристики

Определение твердости и амортизационных характеристик — в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5903.

Основные показатели приведены в таблице 1.

Таблица 1

Характеристика	Общее среднее значение	Предельные отклонения средних значений для отдельных точек измерения, мм±%
Глубина проникания $P$ , мм	От 30 до 40	5
Высота отскока $R$ , мм	От 20 до 120	15

Измерения проводят в девяти точках, равномерно распределенных по поверхности приземления матов для прыжков. При необходимости измерения проводят еще, по крайней мере, в двух точках в зоне усилителей.

Число отскоков  $N$  испытательного цилиндра от поверхности матов после первого удара и коэффициент амортизации  $\varepsilon$  определяют при необходимости по ГОСТ Р ИСО 5903.

#### 6.2 Сопротивление скольжению матов для прыжков

Определение сопротивления скольжению матов для прыжков проводят в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5904. Основной показатель сопротивления скольжению приведен в таблице 2.

## ГОСТ Р ИСО 5905--95

Г а б л и ц а 2

Характеристика	Общее среднее значение	Предельные отклонения средних значений для отдельных точек измерения масс
Средняя сила тяги $F$ , Н	От 30 до 70	15

Измерения проводят от одного края до другого, в продольном и поперечном направлениях, в любой точке поверхности приземления маты для прыжков.

**ГОСТ Р ИСО 5905—95**

---

УДК: 685.643.6.006.354 ОКС 97 220.30 У61 ОКП 96 1123; 0075 04

Ключевые слова: спортивное оборудование, гимнастическое оборудование, маты, размеры, технические требования, характеристики

---

Редактор *Т. П. Шашина*  
Технический редактор *В. Н. Прусакова*  
Корректор *Т. А. Васильева*

Сдано в набор 25.04.95 Подп. в печать 07.06.95 Усл. печ. л 0,47 Усл. кр.-отт. 0,47  
Уч.-изд. л. 0,25, Тир. 250 экз. С 2475.

Ордена «Знак Почета» Издательство стандартов, 107076, Москва, Колодезный пер., 14.  
Российская типография стандартов, ул. Московская, 25б, Зв.к. 1093  
ПДР № 040138